

# MENU SETEMBRE EBM. MONTFLORIT CURS 2022-23

1º SETMANA (14/09)				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Puré de verdura (pastanaga, patata, carbassó i pèsols) Pollastre planxa Amanida (enciam, tomàquet i olives) logurt natural La Fageda	Arròs integral amb tomàquet Truita francesa Amanida (enciam, cogombre i pastanaga) Fruita	Amanida de patata Bacallà amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga i carbassó) Fruita
2º SETMANA (19/09)				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Tomàquet amanit Llenties amb verdures i patata Fruita	Amanida variada (enciam, tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) Sopa amb pilota Fruita	Amanida de pasta integral Nero amb sofregit de ceba logurt natural La Fageda	Bròquil amb patata Truita francesa Amanida (enciam i cogombre) Fruita	Amanida variada (enciam, tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) Arròs caldós amb pollastre i verdures Fruita
3º SETMANA (26/09)				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Mongeta tendra amb patata Mandonguilles guisades amb verdures Fruita	Sopa de peix amb arròs Salmó planxa Amanida (enciam, olives i pastanaga) Fruita	Crema de pastanaga i porro Truita de patates Amanida (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	Macarrons integrals amb tomàquet Gall d'indi a la planxa i amanida (enciam i cogombre) Fruita	Amanida variada (enciam, tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) Estofat de mongeta blanca amb verdures i patata logurt natural La Fageda
BERENARS				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
IOGURT AMB GALETES	PA AMB TOMÀQUET I FORMATGE	PLÀTAN AMB BASTONETS DE PA	PA AMB TOMÀQUET I GALL D'INDI amb llet de vaca	FRUITA VARIADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **AL·LÈRGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



SERHS FOOD  
01/SET/2023  
Dept. Dietètica i Nutrició  
Lourdes Casado Capdevila  
Col. Num. CAT000863



- CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA
- ACOMPANYARÀ AL MENÚ AIGUA